



メンタルヘルスの理解促進を
SILVER RIBBON JAPAN

世界メンタルヘルスデー2023

いま、悩んでいるあなたへ ～こころのケアの専門家からのメッセージ～

10月10日は世界メンタルヘルスデーです。私たちはメンタルヘルスにかかわるソーシャルワーカーとして、こころの病気や障害のある人、日々の生活のなかで悩みを抱えている人たちの相談を受け、一緒に考え、解決や希望の実現をめざす専門家です。いま、悩んでいるあなたのこころが、フッと軽くなることを願ってイベントを企画しました。どなたでもお気軽にお越しください。

主催：公益社団法人日本精神保健福祉士協会

参加費無料、オンライン配信・手話通訳あり

スクールソーシャルワーク

自殺予防

ストレス対策

働く人のメンタルヘルス

2023年10月8日（日）13：30～17：00

TKP 東京駅カンファレンスセンター（ホール8A）

<アクセス> <https://www.kashikaigishitsu.net/facilitys/cc-tokyoeki-central/access/>

第1部：講演「苦しさを打ち明けて、生きる」

第2部：精神保健福祉士からのメッセージ



講師：影山 隆之 先生

大分県立看護科学大学看護学部 精神看護学研究室 教授

東京大学医学部保健学科卒業、保健学博士

日本精神衛生学会理事長、日本自殺予防学会常務理事（2023年大会長）

専門は、精神衛生学全般、とくに「自殺対策」「働く人のストレス対策」「睡眠と健康」など。

オンライン配信の詳細は WEB サイト（www.jamhsw.or.jp）をご覧ください！

第2部 登壇者（精神保健福祉士）



岡本 亮子さん さいたま市教育委員会 総合教育相談室勤務

4年制大学を卒業後、専門学校を経て精神保健福祉士の資格取得。精神科病院の勤務を経て、行政へ転身し、さいたま市こころの健康センターを経てスクールソーシャルワークに携わる。本協会分野別プロジェクトチーム「スクールソーシャルワーク」チーム員。一般社団法人埼玉県精神保健福祉士協会スクールソーシャルワーク委員会委員。



金本 祐季さん 医療法人社団翠会 成増厚生病院勤務

福祉系大学で、精神保健福祉士と社会福祉士の資格を取得。卒後は医療法人社団翠会和光病院（認知症専門病院）に入職。同法人成増厚生病院に異動後は、精神疾患のある方の訪問支援、急性期治療病棟を経て、現在は、アルコール依存症治療病棟に所属。本協会「こころの健康相談統一ダイヤル」相談体制支援事業電話相談員。一般社団法人東京精神保健福祉士協会自殺対策委員会委員。



田村 三太さん 一般社団法人MHCリサーチ&コンサルティング代表理事

大卒後の勤務先で、上司や同僚等の働く人のメンタルヘルスの問題に関心と課題を感じ、専門学校を経て精神保健福祉士の資格取得。精神医療保健福祉分野を経て産業保健領域で起業。キャリアコンサルタント・国際EAPコンサルタント。本協会分野別プロジェクトチーム「産業精神保健」チーム員。CHO(Chief Happiness Officer)やCWO(Chief Well-being Officer)として、従業員の健康や幸せの向上の支援を展開。日本社会事業大学専門職大学院在籍中。



吉田 涼さん 社会福祉法人有隣協会 更生施設浜川荘勤務

福祉系大学で社会福祉士の資格を取得し、卒後に短期養成課程を経て精神保健福祉士の資格を取得。「安全な住まいと 安心な暮らしを すべての人に」というライフテーマのもと、精神疾患の原因にも結果にもなり得る生活困窮に対する支援に携わるほか、自治体議員を対象とした講演等も行っている。本協会分野別プロジェクトチーム「貧困問題」チーム員。日本社会事業大学専門職大学院在籍中。

<コーディネーター> 田村 綾子 本協会会長、聖学院大学副学長／心理福祉学部教授

申込方法等：WEB または FAX のいずれかでお申込みください。

(WEB) <https://business.form-mailer.jp/fms/5a3d1316212105>

(FAX) 本チラシ下部の「参加申込書」に必要事項をご記入のうえ FAX をお送りください。

- ・先着順（100人）となります。定員を超えてご参加いただけない方には事務局よりご連絡いたします。
- ・参加券等はお送りいたしませんので、当日、受付にてお名前をお伝えください。

申込締切日： **2023年10月1日（日）** ※定員になり次第、締め切ります。

問い合わせ：公益社団法人日本精神保健福祉士協会 事務局

（電話）03-5366-3152 （FAX）03-5366-2993 （Eメール）office@jamhsw.or.jp

..... 必要事項をご記入のうえ、このまま FAX してください



「いま、悩んでいるあなたへ」参加申込書

FAX. 03-5366-2993

（ふりがな） 氏名		所属	
区分	<input type="checkbox"/> 精神保健福祉士（ <input type="checkbox"/> 本協会構成員 <input type="checkbox"/> 本協会非構成員 <input type="checkbox"/> 都道府県協会会員 ） <input type="checkbox"/> 学生（ <input type="checkbox"/> 大学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> その他 ） <input type="checkbox"/> その他（ ）		
連絡先	TEL：	Eメール：	
摘要			

<後援> 特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン、日本ソーシャルワーカー連盟、日本障害フォーラム 他（申請予定）