

キレイをずっと。  
元気をもっと。

# エクオール検査 しませんか？

## 女性のミカタ "エクオール"

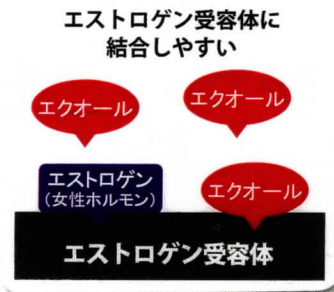
"エクオール"は、大豆イソフラボンをもとにして腸内細菌によってつくられる物質です。女性ホルモンと構造が似ているため、体内で女性ホルモンと似たはたらきをします。

更年期症状  
の緩和

骨密度  
アップ

コレステロール  
の低下

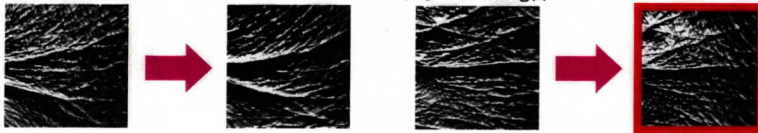
お肌の  
ハリや潤い



### 閉経後女性の目じりのシワの変化 (12週間)

プラセボ群 (エクオールなし)

エクオール10mg群



エクオールを作れないひとに、エクオールサプリメント10mgを12週間毎日摂ってもらったところ、目じりのシワに変化がありました。

<対象者> 閉経後5年未満の日本人女性101名 (45-65歳)  
<試験期間> 12週間

<比較条件>

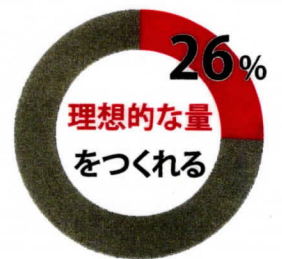
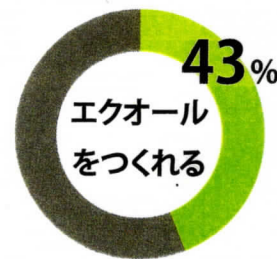
エクオールサプリメント (5mg×2/日) を摂取した場合と  
プラセボ (エクオールなし) を摂取した場合。

A Oyama, et al., Menopause 2011

## エクオールを つくれる人 つくれない人

エクオールは誰でもつくれるものではありません。

日本人でエクオールをつくれる人はおよそ2人に1人。しかも、理想的な量をつくれてるのは、4人に1人しかいないのです。つくれる量には大きな個人差があり、生活習慣等もその要因になっていると考えられていますが、まだ詳しいことは明らかになっていません。

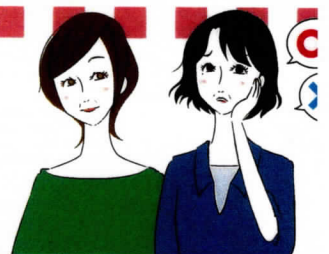


日本人の「エクオールをつくれてる人」の割合 (当社調べ)

あなたは理想的な量の  
エクオールを  
つくれてる? いない?



尿検査で  
簡単にわかります!



詳しくはスタッフまで!