

# SPECIALIST NOW VOL. 4

専門・認定看護師会  
令和6年10月1日 発行

「SPECIALIST NOW」では、当院の専門・認定看護師会の各分野の活動を2か月毎にお知らせしていきます♪

## 【緩和ケア認定看護師】

皆さま こんにちは。

私は、外来化学療法室に在籍し、リンパ浮腫ケア外来やがん看護外来を担当しております。また、入院中の患者様に対して緩和ケアチームの専任看護師として活動しています。今回は、がん看護外来についてご紹介します。

### ＜がん看護外来とは＞

- ◆ 外来の患者さんやご家族からのがんに関する疑問や不安、悩みに対応しています。  
例えば、「痛みのこと」「眠れない、息が苦しいなどの症状」「手術・放射線・抗がん剤治療について」「リンパ浮腫について」「気持ちの辛さ」などの相談を受けています。
- ◆ お一人40分の完全予約制でゆっくりお話を伺います。

### がん看護外来担当者



先日は、抗がん剤治療中に、「まだまだ先のことだけど緩和ケアについて知りたい」という患者様が受診をされました。世の中では緩和ケアは最後の段階というイメージがありますが、現在は診断期から始めることが推奨されています。様々な病期において緩和ケアを提供できること、先を見据えたアドバンス・ケア・プランニング（ACP）についてお伝えしました。

外来に移行する患者様でがんに関する疑問や不安がある際は、がん看護外来をご受診ください。

また、心不全のアドバンス・ケア・プランニング(ACP)などの勉強会の開催など、お気軽にお声掛けください(^^)♪

## 【救急看護認定看護師】

救急看護認定看護師は、救急医療現場における様々な疾患に対して迅速な救命技術の提供、緊急度・重症の見極め、さらに災害拠点病院として災害時に備える活動に取り組んでいます。

また、**院内の急変を未然に防ぐ**為にコードハリーの整備、各部署への急変対応の質の向上を目的にBLS/ICLSの普及活動も日々おこなっています。

### 【特定行為研修】

現在特定行為研修生として院内で実習してます。今後は、特定行為の研修中の様子などもお伝え出来ればと思ってます。

### 【災害対策について】

当院は災害拠点病院であるため、日々様々な災害に対応できるよう活動しています。特にDMAT隊員の要請研修や大規模災害を想定した訓練などを行っています。来年度は院内全体の大規模災害訓練を実施予定で勉強会を開催していきます。



急変対応や災害対策などの勉強会の開催についてお気軽にご相談ください♪