

# SPECIALIST NOW



「SPECIALIST NOW」では、当院の  
専門・認定看護師会の各分野の活動を  
2カ月毎にお知らせしていきます♪

## 【救急看護認定看護師】

### 【一次救命処置からチーム蘇生まで】

ICLSとは??

日本救急医学会認定コースです！  
心肺停止直後の対応を  
「確実にチームで実践的に」学べます！！

👉こんな方におすすめ👉

- ◇ 急変対応に自信つけたい
- ◇ BLSから1歩ステップアップしたい
- ◇ チーム蘇生を実践的に学びたい

「その時、動ける自分になる！」  
を目指して一緒にやりませんか？

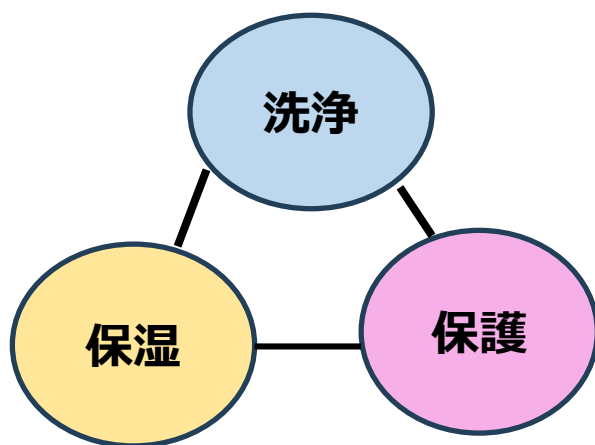


2か月に1回 当院で実施してます

## 【皮膚・排泄ケア認定看護師】

日々の褥瘡予防対策ケアにご協力いただき、ありがとうございます。  
高齢者の患者さん、オムツを装着している患者さんが多くですね。「失禁はしていませんが、保湿はした方がいいですか？」という質問を受けることがあります。  
**オムツを装着している患者さん全員に臀部スキンケアを実施しましょう！**

### 【スキンケアの3本柱】



- ・洗浄時は擦りすぎない
- ・弱酸性の洗浄剤を使用し、泡で洗う
- ・皮膚が重なる部分（特に臀裂部、鼠径部）の水分を残さないようワンウェイガーゼでしっかり拭き取る
- ・洗浄後は保湿剤を塗布
- ・失禁回数が頻回な場合は、皮膚を保護する作用のある撥水性クリーム、皮膚被膜剤を使用する

コラーージュフルフル  
撥水保護クリーム

ソフティ  
保護オイル

★おしり洗浄液は、保湿と保護作用があるので、おむつセットの方は使用してください。

★現在はオムツを装着していても、入院前のADLや排泄状況を確認し、尿取りパッドを外したり、下着に変更など検討をお願いします。