

My

my kango diary

# 看護ダイアリー

消化器病棟ナースのとある1日

## profile

本田瑞恵

日本大学病院 10A 病棟  
看護師長補佐  
がん薬物療法看護認定  
看護師



消化器内科病棟の管理者としての業務に加え、認定看護師として病院全体の看護の質向上に努めています。

8:00

出勤・申し送り・  
ベッドコントロール・  
患者状況の把握  
申し送りを受け、  
気になった患者さんの  
状況を確認したり直接お話を  
伺います。また、当日の  
入退院の調整を  
します。

9:15

管理者  
ミーティング

11:00

患者カンファレンス・  
病棟ミーティング  
各患者さんが抱える問題の  
解決に向けてディスカッション  
を行ったり、病棟運営に  
かかわる情報を  
周知します。

16:00

申し送り・退勤  
必要な情報を  
夜勤者に伝達します。  
終業時刻が早めなので、  
ON-OFFのメリハリを  
つけられます！



経験が浅い看護師にはいつも先輩が一緒！



ウエルカムボードを作成し、新入職員を迎えました！

15:30

業務調整  
スタッフの業務の調整を  
したり、当日夜勤や  
翌日の業務  
分担を決めます。

14:00

巡回  
入院した患者さんへ  
ご挨拶に伺います。  
この時間帯に  
外来化学療法室で  
勤務することも  
あります。

12:30

お昼休憩  
午後に向けて、  
エネルギーをチャージ  
します！

## スタッフの強みを活かした心温まる看護の提供を目指して

当病棟は、消化管疾患に対する内視鏡治療、肝細胞がんに対するカテーテル治療、胆道・膵臓疾患の診断や治療を受ける患者さんが多く入院しています。また、専門看護師や認定看護師などが多く所属しているのが特徴です。そのため、経験が浅いスタッフが一人で悩まず先輩看護師やスペシャリストに気軽に相談でき、患者さんの多様なニーズに応えられる体制が整っています。そして、この恵まれた環境を生かし、各スタッフの強みを活かした看護を各々がのびのびと実践でき、患者さんの思いの先を灯せるような看護を提供できるよう支援をしています。

私自身は、認定看護師としてがん薬物療法の投与管理や副作用に関するセルフケア支援を行うスタッフへの指導、安全にがん薬物療法を実施するための活動などを行っています。そして、患者さんに「日大病院を受診して良かった」「日大病院を友人に紹介したい」と思ってもらえるような、心温まる看護が提供できるよう心掛けています。