

第7回教員推薦図書（2024年7月）

スポーツ科学部 富樫 俊文 先生

◆『エコロジカル・アプローチ 「教える」と「学ぶ」の価値観が劇的に変わる
新しい運動学習の理論と実践』

伊藤昇著 ソル・メディア 2023年刊行

エコロジカル・アプローチは、生態心理学（エコロジカル・サイコロジー）と動的システム理論（ダイナミカル・システムズ・セオリー）という二つの学問を統合した運動学習理論です。スポーツや日常で行われている動作スキルは、様々な環境やシチュエーションの中で発揮されるが、アスリート一人ひとりの個体差を考えれば、その組み合わせは千差万別です。この理論は、人と環境の相互作用の中にスキルが存在するとの考えのもと、『人×環境』というエコロジカルなスケールでスキル習得を促すアプローチです。

この本では、様々な文献を呈示し、今まで行われている伝統的なアプローチと対比させながら、話を展開して理解を深めることができます。

エコロジカル・アプローチはかなり難解な理論であり、私自身も咀嚼しきれていませんが、今後、競技復帰に向けたリハビリテーションやアスリートのトレーニングなどの実践に落とし込みながら解釈したいと思う一冊です。