

第3回教員推薦図書（2023年7月）

スポーツ科学部 森丘 保典 教授

◆『スポーツと君たち 10代のためのスポーツ教養』

佐藤善人編著
大修館書店



先史からのスポーツの歴史は、英語でいう「fun：暇つぶしや気ばらし（遊び）としての楽しさ」と「enjoyment：記録更新や勝利に向けた努力や工夫を積み重ねる楽しさ」を包含したグローバルな文化として、現代まで受けつがれてきたことを物語っています。また、スポーツには「する」以外にも「みる、支える、知る」などの多様なかかわり方がありますが、このような特徴をもつスポーツを豊かな文化として後世に受けついでいくためには、スポーツの来し方を学び、行く末を考える必要があります。

本書では、スポーツが「なぜ、どのようにして生まれたのか」という「スポーツの原点」とともに、スポーツに「どのようにかかわるべきなのか」という「スポーツの未来」について、20人の専門家がやさしく語りかけ、かつ問いを投げかけてくれます。皆さんが生涯にわたってスポーツを味わい、そして関わり続けたいと思うきっかけを与えてくれるはずです。