

展示A：夏バテに負けないおいしい食事

| | 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 |
|----|--|--------------------------|------------------|------|
| 1 | サバ缶このレシピがすごい!：酒に合う!米に合う!すぐ作れる! | サバ缶愛好会(監修) | 笠倉出版社 | 2019 |
| 2 | 世界一やさしいスパイスカレー教室：スパイスカレーのしくみがよくわかる | 東京カリ〜番長 | マイナビ出版 | 2016 |
| 3 | 面白南極料理人 | 西村 淳 | 新潮社 | 2004 |
| 4 | 米国人一家、おいしい東京を食べ尽くす | Amster-Burton Matthew | エクスナレッジ | 2014 |
| 5 | フランス式おいしい肉の教科書 | Le Caisne Arthur | バイインターナショナル | 2018 |
| 6 | 国語辞典を食べ歩く | サンキュータツオ | 女子栄養大学出版部 | 2021 |
| 7 | 世界のカレー図鑑：101の国と地域のカレー&スパイス料理を食の雑学とともに解説 | 地球の歩き方編集室 | 地球の歩き方 | 2022 |
| 8 | 元気が出る野菜炒め：家にあるものでぱっと作れる最強の健康おかず! | 牛尾 理恵 | 主婦と生活社 | 2022 |
| 9 | 防災食：いつもの食事にも取り入れたい | 祐成 二葉 | ぴあ | 2019 |
| 10 | 食と健康の一億年史 | Le Stephen | 亜紀書房 | 2017 |
| 11 | 食の歴史：100のレシピをめぐる人々の物語 | Sitwell William | 柘風舎 | 2016 |
| 12 | フィッシュ・アンド・チップスの歴史：英国の食と移民 | Panayi Panikos | 創元社 | 2020 |
| 13 | 食べることは生きること：料理研究家が、真剣に発酵と食育について考えた本 | 大瀬 由生子 | カナリアコミュニケーションズ | 2018 |
| 14 | なにをどれだけ食べたらいいの? | 香川 明夫 | 女子栄養大学出版部 | 2022 |
| 15 | 食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門：体内時計が左右する肥満、老化、生活習慣病 | 柴田 重信 | 講談社 | 2021 |
| 16 | お医者さんと野菜屋さんが推奨したい一生健康サラダ | 大塚 亮 | 三空出版 | 2019 |
| 17 | 春夏秋冬疲れ取りごはん：心も体も軽くなる「食べ養生」大全 | 関口 絢子 | KADOKAWA | 2022 |
| 18 | 疲れやすい人の食事いつも元気な人の食事 | 柴崎 真木 | クロスメディア・パブリッシング | 2016 |
| 19 | エナジードリンク・栄養ドリンクのすべて：どれ飲む?いつ飲む? | 松永 政司 | 育鵬社：扶桑社 | 2017 |
| 20 | 家メシ道場：1食100円でかんたんごはん | 給食系男子 | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 2012 |
| 21 | “アスリート食”に学ぶ健康ごはん | 村野 明子 | NHK出版 | 2021 |
| 22 | 料理の科学：加工・加熱・調味・保存のメカニズム | 齋藤 勝裕 | SBクリエイティブ | 2017 |
| 23 | ひとり暮らしのおかずになるスープ101品：これなら出来る!続けられる!! | 植木 もも子 | 日東書院本社 | 2008 |
| 24 | 勝てるアスリートの身体を作る栄養学と食事術 | 阿部 菜奈子 | マイナビ出版 | 2020 |
| 25 | 女子部活食 = Food for female athletes | 海老 久美子 | ベースボール・マガジン社 | 2014 |
| 26 | 鹿屋アスリート食堂：「一汁一飯三主菜」毎日たべたいヘルシー&満腹レシピ：鹿屋体育大学×鹿屋市×バルニバービ産学官連携プロジェクト | 鹿屋アスリート食堂 | 宝島社 | 2014 |
| 27 | スポーツする人のためのリカバリーごはん：疲れを残さず、強いカラダを作る! | 河谷 彰子 | 女子栄養大学出版部 | 2019 |
| 28 | 駒大陸上部の勝負めし：箱根の強豪校の食事を完全再現! | 大八木 京子 | 榎出版社 | 2020 |