

2019年度
三軒茶屋キャンパス

キャリア支援ガイド

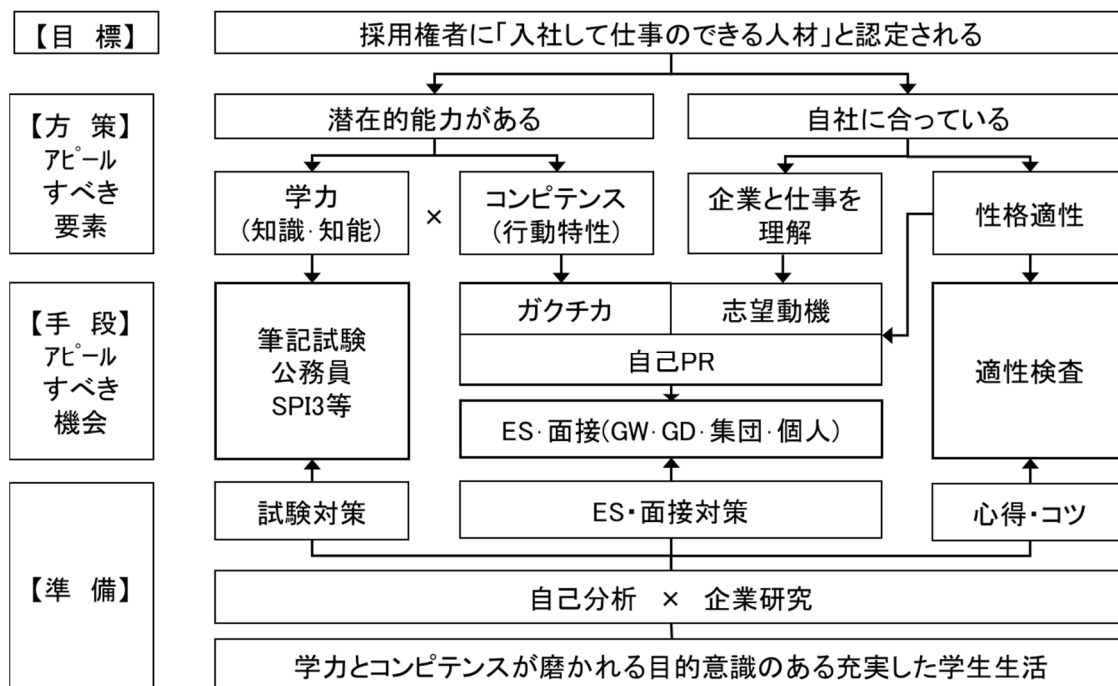


■充実した大学生活が基本

大学での授業、留学、部活・サークル活動、アルバイト、ボランティア、恋愛、インターンシップなどは、皆さんの人間力を高め、人生を豊かにするものです。このように充実した大学生活を送ることは、卒業後のキャリア形成にも直結しています。

大学の新卒採用では、仕事で直ぐに役立つ知識や技能ではなく、学生が入社後に仕事のできる社員となるポテンシャルが判定されます。選考では、学生時代に力を入れたことやそこから何を学んだのかを訊ねられます。その体験に、入社後にも容易に変化することのない行動特性と価値観が体現されていると考えられているからです。学生の選考の根拠となるのはこのような具体的な行動というエビデンスです。「学生時代を無為に過ごしましたが、卒業後は心を入れ替えて働きます」という気持ちだけでは不十分なのです。

かつて学生時代は受験戦争と猛烈社員をつなぐモラトリアム(猶予)の期間とされていました。しかし、今日の学生時代は社会人となる準備期間であり、学生には人生のデザインの第一歩を刻むことが求められています。すなわち、学生生活を題材として、周囲と自分の暮らしを改善する創造的なプロセスに挑戦し、試行錯誤を経ながら発見や視点の変化を経験することで、具体的な成果を生み出す「プロジェクト」に挑戦したストーリーを紡ぐことが求められているのです。低学年時からなるべく長期にわたる三つのストーリー(学業、サークル、アルバイト)を計画的に構築することを意識しましょう。



■さまざまな試行を経て形成されるキャリア

自己分析と業界研究は相互に補完しながら循環的に進んでいきます。いろいろな仕事があることを知ることで自分の可能性が広がり、これまでとは違う企業を視野に入れることで本当の自分の志向が明確になっていきます。志望先をまず広げた上で（拡幅期）、比較検討を経て絞る（収束期）プロセスを経ることが就活の納得度を高めるといわれています。

例年、就活生の約6割は就活を始めてからやりたい仕事を見つけています。就活生は、公刊された間接的な情報だけでなく、インターンシップや企業説明会への参加さらにOBOG訪問という自分の実際の行動に伴う洞察・観察・共感によって選社軸を固めていくのです。入学時から志望先を固めていた学生も、その目標が周囲に対する付度ではなく本当に自分のやりたいことなのかを判断する材料を肌感覚で集めることが重要です。

新卒採用者として就労するのであれば、その期の学生の採用選考スケジュールから行き先決定の締切時期がおのずと定まってきます。準備の始動が早いほど、試行と模索の時間を長くとることができ、自らの意思で行先を選ぶ納得度の高い就活を実現することができるといわれています。始動が遅ければ、そこしか行先がない、あるいは、景気の状態によっては行先が見つからない就活となるリスクが増大します。

■おわりに

大学進学までの経験から人生は「なんとかなる」ものだと考える学生もいるでしょう。しかし、大学とは、他者に世話をされてきた生徒が、学生となって、他者を世話する大人へと成長する場です。社会人は他者にモノやサービスを提供する責任を果たさなければなりません。皆さんには、学生である自分と自分を取りまく世界をより良いものとするために、学生生活の身近な事柄で「なんとかしてみる」という人生のデザインの第一歩としての体験を積むことが社会から期待されているのです。

日本型雇用環境をとりまく環境の変化に伴い新卒一括採用についてもさまざまな議論がなされています。学生生活に体现されたポテンシャルを評価することで実務経験のない学生に対しても採用の門戸を開くという新卒採用は幸いなことに依然として存続しています。この貴重なチャンスを皆さんが活用できるように、三軒茶屋キャンパスではさまざまな応援のプログラムを用意しています。皆さんがこうした機会を上手に活用して納得のいくキャリア形成の第一歩を踏み出されることを教職員一同願ってやみません。

2019年度日本大学三軒茶屋キャンパス キャリア支援プログラム

(注意) 日程及びプログラムは変更となることがあります。
 区分 A=自分を知る, B=社会を知る, C=相手に伝える

月	日	曜日	時間 時限	場所	対象学年				区分	タイトル(仮題)
					1	2	3	4		
4	12	金	4・5時限	1501教室		○	○		C	公務員教養対策ワークショップ
	19	金	4・5時限	1501教室	○	○	○	○	C	警察・消防体力測定対策講座
	26	金	4・5時限	1501教室	○				C	公務員教養対策ワークショップ
5	10	金	4時限	1501教室	○	○	○		A	キャリアデザイン講座① 「自己分析対策」
	14	火	13:00 ～16:00	学生ホール				○	B	第1回企業セミナー
	17	金	4時限	1501教室	○	○	○		A	キャリアデザイン講座② 「自己分析から業界・企業研究へ」
	24	金	4時限	1501教室	○	○	○		B	キャリアデザイン講座③ 「志望企業の見つけ方」
	31	金	4時限	1501教室	○	○	○		C	夏のインターンシップ参加の目的と意義
5時限			1501教室	B					地方就職におけるライフプランとインターンシップ	
6	3	月	5時限	1号館地階 PC教室			○		A	総合適性検査【必須】 ※7日(金)まで
	7	金	4時限	1501教室	○	○	○		C	エントリーシート作成ワークショップ① 「自己PR」
	10	月	5時限	1号館地階 PC教室			○		A	社会人基礎力検査【必須】 ※14日(金)まで
	14	金	4時限	1501教室			○		C	エントリーシート作成ワークショップ② 「志望動機」
	21	金	4時限	1501教室	○	○	○		C	適性検査(SPI等)の種類と対策
	27	木	3時限	1310教室			○			体育会学生のための就職セミナー① ※主に日本大学競技スポーツ部所属の学生を対象
7	1	月	16:20 ～19:00	1501教室	○	○	○		C	SPI対策入門講座① 「非言語対策1」
	3	水	16:20 ～19:00	1501教室	○	○	○		C	SPI対策入門講座② 「非言語対策2」
	5	金	4・5時限	1501教室	○	○	○		A	キャリアデザイン講座①・② 「自己分析対策」「自己分析から業界・企業研究へ」
	8	月	16:20 ～19:00	1501教室	○	○	○		C	SPI対策入門講座③ 「非言語対策3」
	10	水	16:20 ～19:00	1501教室	○	○	○		C	SPI対策入門講座④ 「非言語対策4」
	12	金	4・5時限	1501教室	○	○	○		B	キャリアデザイン講座③ 「夏のインターンシップと志望企業の見つけ方」
	15	月	16:20 ～19:00	1501教室	○	○	○		C	SPI対策入門講座⑤ 「非言語対策振り返り」
	17	水	16:20 ～19:00	1501教室	○	○	○		C	SPI対策入門講座⑥ 「言語対策とSPI以外の適性検査」
	19	金	4時限	1501教室	○	○	○		C	自己紹介プレゼン力強化ワークショップ
			5時限	1501教室					C	夏のインターンシップ直前ガイダンス 「自己PR・志望動機ワークショップ」
	22	月	5時限	1310教室	○	○	○			体育会学生のための就職セミナー② ※主に日本大学競技スポーツ部所属の学生を対象
26	金	4時限	1501教室	○	○	○		B	4年内定取得者による就活報告会	
		5時限	1501教室					C	夏のインターンシップ直前ガイダンス 「職場でのルール, マナー講座」	
9	18	水	軽井沢研修所(予定)		○	○	○			就活対策合宿 ※20日(金)まで
	26	木	3時限	1501教室	○	○	○			体育会学生のための就職セミナー③ 「自己分析発見講座トーク・セッション」

(注意) 日程及びプログラムは変更となることがあります。
 区分 A=自分を知る, B=社会を知る, C=相手に伝える

月	日	曜日	時間 時限	場所	対象学年				区分	タイトル(仮題)
					1	2	3	4		
9	27	金	4・5時限	1310教室	○					キャリアガイダンス【必須】
			4時限	1501教室		○	○		B	マスコミ・外資・ベンチャー企業対策講座
10	4	金	4時限	1501教室		○	○		A	夏のインターンシップ経験を 就活に活かすためのワークショップ
	11	金	4時限	1501教室	○	○	○		B	地方公務員の仕事
			5時限	1501教室					B	地方就職UIJターンガイダンス
	17	木	3時限	1310教室			○			キャリアガイダンス【必須】 ※スポーツ科学部対象
	18	金	4時限	1310教室			○			キャリアガイダンス【必須】 ※危機管理学部対象
	25	金	4時限	1501教室	○	○	○		B	就活のための情報収集法
11	8	金	4時限	1501教室	○	○	○		B	4年内定取得者による就活報告会
	11	月	5時限	1501教室	○	○	○		A	キャリアデザイン講座① 「自己分析対策」
	14	木	3時限	1501教室	○	○	○		A	キャリアデザイン講座② 「自己分析から業界・企業研究へ」
	15	金	4・5時限	1310教室		○				就活キックオフセミナー【必須】
			4時限	1501教室			○		C	適性検査(SPI等)の種類と対策について
	18	月	5時限	1501教室	○	○	○		B	キャリアデザイン講座③「志望企業の見つけ方」
	18	月	13:00 ~16:00	学生ホール			○		B	企業業務説明会 ※22日まで
	19	火	5時限	1501教室			○		C	エントリーシート対策講座① 「自己分析から自己PRを作成」
	21	木	4時限	1501教室			○		C	エントリーシート対策講座② 「印象に残る志望動機を考えよう」
	22	金	13:00 ~16:00	1号館 3階教室	○	○	○		B	公安系公務員説明会
	25	月	5時限	1501教室			○		C	面接対策講座① 「面接までに必要な準備」
	28	木	3時限	1501教室			○		C	面接対策講座② 「面接での自己表現について」
	29	金	4時限	1501教室	○	○	○		B	これからの女性の働き方トークセッション
			5時限	1501教室			○		B	女性の身だしなみ・メイクアップ講座
12	2	月	5時限	1号館 PC教室		○			A	適性検査対策WEBテスト【必須】 ※6日(金)まで
	2	月	5時限	1501教室			○		C	SPI対策完成講座① 「基礎編 対策の必要性和解法のコツ」
	3	火	5時限	1501教室	○	○	○		A	キャリアデザイン講座① 「自己分析対策」
	4	水	5時限	1501教室	○	○	○		A	キャリアデザイン講座② 「自己分析から業界・企業研究へ」
	5	木	3時限	1310教室	○	○	○		A	体育会学生のための就職セミナー④ ※主に日本大学競技スポーツ部所属の学生を対象
			4時限	1501教室			○		C	SPI対策完成講座② 「基礎編 重点分野を学ぶ」
	6	金	4時限	1501教室	○	○	○		B	日大人事OB・OGが語る就職事情
			5時限	1502教室	○	○	○		C	エントリーシート対策講座① 「自己分析から自己PRを作成」
	9	月	5時限	1501教室			○		C	SPI対策完成講座③ 「基礎編まとめ」
	10	火	5時限	1501教室	○	○	○		C	エントリーシート対策講座② 「印象に残る志望動機を考えよう」

(注意) 日程及びプログラムは変更となることがあります。
 区分 A=自分を知る, B=社会を知る, C=相手に伝える

月	日	曜日	時間 時限	場所	対象学年				区分	タイトル(仮題)
					1	2	3	4		
12	11	水	5時限	1501教室	○	○	○		B	キャリアデザイン講座③ 「志望企業の見つけ方」
	12	木	5時限	1501教室			○		C	S P I 対策完成講座④ 「総合編1」
	13	金	4時限	1501教室	○	○	○		B	4年内定取得者による就活報告会
			5時限	1502教室	○	○	○		C	面接対策講座① 「面接までに必要な準備」
	14	土	10:00 ~17:00	1号館 3階教室	○	○	○		C	模擬面接 総合実践講座 「個人面接・集団面接・グループディスカッション」
	16	月	5時限	1501教室			○		C	S P I 対策完成講座⑤ 「総合編2」
	17	火	5時限	1501教室	○	○	○		B	就職活動マナー講座
	18	水	5時限	1501教室	○	○	○		C	面接対策講座② 「面接での自己表現」
	19	木	5時限	1501教室			○		C	S P I 対策完成講座⑥ 「総合編まとめ」
20	金	4時限	1501教室			○			就活ファッション対策講座	
1	11	土	10:00 ~17:00	1号館 3階教室	○	○	○		C	模擬面接 総合実践講座 「個人面接・集団面接・グループディスカッション」
	14	火	5時限	1501教室	○	○	○		A	キャリアデザイン講座 「自己分析対策」「自己分析から業界・企業研究へ」
	15	水	5時限	1号館 3階教室	○	○	○		C	模擬面接 「グループディスカッション」
	16	木	3時限	1310教室	○	○	○			体育会学生のための就職セミナー⑤ ※主に日本大学競技スポーツ部所属の学生を対象
			4時限	1501教室	○	○	○		B	キャリアデザイン講座 「志望企業の見つけ方」
	17	金	4時限	1501教室	○	○	○		C	エントリーシート対策講座①・② 「自己PR作成」「志望動機を考える」
			5時限	1501教室	○	○	○		C	面接対策講座①・② 「面接までの準備」「面接での自己表現」
	18	土	①10:00 ~13:00 ②14:00 ~17:00	1号館 3階教室			○		C	模擬面接 「個人面接対策講座」
	21	火	4時限	1310教室	○	○	○			三茶キャンパス出陣式
	24	金	4・5時限	1号館 P C 教室			○		C	Web模擬試験受験会
	27	月	5時限	1号館 P C 教室			○		C	Web模擬試験受験会
	28	火	16:20 ~18:30	1501教室	○	○	○		C	S P I 直前対策講座① 「非言語問題集中対策1」
	29	水	16:20 ~18:30	1501教室	○	○	○		C	S P I 直前対策講座② 「非言語問題集中対策2」
30	木	16:20 ~18:30	1501教室	○	○	○		C	S P I 直前対策講座③ 「言語問題対策, 確認テスト」	
2	5	水	3・4時限	1501教室	○	○	○		B	地方就職U I J ターンセミナー・相談会
	6	木	3時限	1501教室	○	○	○			就活直前対策講座
	7	金	13:00 ~15:00	1501教室	○	○	○		C	S P I 最終対策講座① 「非言語問題集中対策」
	8	土	13:00 ~15:00	1501教室	○	○	○		C	S P I 最終対策講座② 「確認テスト」
	12	水	10:00 ~17:00	1号館 3階教室	○	○	○		C	模擬面接 総合実践講座 「個人面接・集団面接・グループディスカッション」
	25	火	10:00 ~17:00	1号館 3階教室	○	○	○	○		就活直前総復習講座 「自己分析・E S ・筆記試験対策・面接対策」
3	6	金	13:00 ~15:00	1501教室	○	○	○			就活スタートセミナー