

平成29年度 日本大学スポーツ科学部個人研究費 研究実績報告書

所属: スポーツ科学部 競技スポーツ学科

資格: 准教授

氏名: 辰田 和佳子

研究課題		視覚障がい者の身体活動量評価に関する研究
報告の概要	研究目的及び研究概要	<p>研究目的 本研究では、視覚障がい者のヘルスプロモーションを目指し、現在明らかにされていない視覚障がい者の日常的な身体活動量を明らかにすることを目的とする。</p> <p>研究概要 対象者は、20～50代の自立/自律した視覚障がい者とする。日常の行動様式や活動量(運動を含む)を評価するために、活動量計を使用し、1週間の歩数、エネルギー消費量、3 METs (metabolic equivalents) 以上の活動時間を解析する。生活調査および属性についてはインタビューにて聞き取り調査を行う。</p>
	研究成果	<p>・本年度は、神奈川県<small>の</small>盲学校(専門職養成)の協力によりプレ測定を行った。聞き取りにより、測定やフィードバック法に関する配慮点を確認した。2月には5～10名の対象者の測定を予定している。また、次年度以降も随時測定を実施し、データを蓄積していく。</p>
研究業績	<p>・論文および著書</p> <p>著者名・論文標題・雑誌名・査読の有無・巻・発行年・ページ数</p>	なし
	<p>・学会発表等</p> <p>発表者名・発表標題・学会名・発表年月日・発表場所</p>	なし
	<p>・その他</p> <p>*学会・競技団体報告書など 著書名・標題・掲載誌名 発表年月・発行所 *講演会, 研究会, 研修会, セミナー等での講演発表 発表者・発表年月・題目名・講演会名 *社会貢献活動等</p>	なし