

平成30年度 日本大学スポーツ科学部個人研究費 研究実績報告書

所属：スポーツ科学部 競技スポーツ学科
 資格： 教授
 氏名： 布袋屋 浩

研究課題		プロゴルファーにおけるスポーツ障害の近年の特徴について
報告の概要	研究目的及び研究概要	<p><研究目的> 近年における男子プロゴルファーのスポーツ障害の内容を調査することで、その特徴、傾向および対応策を明らかにし、トッププロのみならず、一般アマチュアゴルファーに対しても、ゴルフによるスポーツ障害を予防し、そしてさらなるパフォーマンスの向上に役立てること。</p> <p><研究概要> 研究対象：日本ゴルフツアー機構(JGTO)に所属する男子プロゴルファー。 調査内容：①過去数年における男子プロゴルフトーナメントに帯同しているツアーフィットネスカーを利用した男子トッププロゴルファーのスポーツ障害の内訳および近年の動向について。 ②トレーニング法やストレッチ、ゴルフの練習について、またゴルフによるケガや故障、食事、栄養、嗜好品、睡眠といったコンディショニング管理についてのアンケート調査。</p>
	研究成果	<ul style="list-style-type: none"> ・近年の日本男子プロゴルファーにおけるスポーツ障害の分析を行い、その傾向を明らかにするとともに、選手やコーチ、トレーナーにデータをフィードバックすることによって、トレーニングやパフォーマンスアップに活かすことができた。 ・アンケート調査では、ゴルフという種目特性や、ツアー競技という特殊性を考慮したトレーニング法やストレッチ、ゴルフの練習について、またゴルフによるケガや故障、食事、栄養、嗜好品、睡眠といったコンディショニング管理について、トッププレーヤーの実態や工夫などが明らかとなった。
研究業績	・論文および著書 著者名・論文標題・雑誌名・査読の有無・巻・発行年・ページ数	①論文：布袋屋 浩、「大学陸上競技部員におけるスポーツ傷害の疫学的研究」日本大学スポーツ科学研究 第3集（2019年3月）
	・学会発表等 発表者名・発表標題・学会名・発表年月日・発表場所	①学会発表：布袋屋 浩、「大学長距離選手におけるレース前後の血中乳酸値・血糖値と内省分析の検討」第44回日本整形外科スポーツ医学会学術集会. 2018/09/07, アスティとくしま(徳島県) ②学会発表：布袋屋 浩「スポーツ用アクセサリ健康器具がアスリートのパフォーマンスに及ぼす影響」第29回日本臨床スポーツ医学会学術集会. 2018/11/02, 札幌コンベンションセンター(北海道)
	・その他 *学会・競技団体報告書など 著書名・標題・掲載誌名 発表年月・発行所 *講演会, 研究会, 研修会, セミナー等での講演発表 発表者・発表年月・題目名・講演会名 *社会貢献活動等	①翻訳論文：「スポーツの世界記録における男女比は一定？」パリティvol.33/ No.08, 58-59. 丸善出版株式会社. 2018/08/01出版