

平成30年度 日本大学スポーツ科学部個人研究費 研究実績報告書

所属： スポーツ科学部 競技スポーツ学科

資格： 准教授

氏名： 辰田 和佳子

研究課題		視覚障がい者の身体活動量評価に関する研究
報告の概要	研究目的及び研究概要	<p>研究目的 本研究では、視覚障がい者のヘルスプロモーションを目指し、現在明らかにされていない視覚障がい者の日常的な身体活動量を明らかにすることを目的とする。</p> <p>研究概要 対象者は、成人視覚障がい者、13名とする。日常の行動様式や活動量(運動を含む)を評価するために、活動量計を使用し、1週間の歩数、各強度ごとの時間活動時間を解析する。生活調査および属性についてはインタビューにて聞き取り調査を行う。 協力者が限られるため、29年度に引き続き、同測定を重ねてデータを蓄積し、層別化し検討する。</p>
	研究成果	<p>・東京都盲人福祉協会の協力を得て、16名の活動量分析を行った。測定日4日以上(うち休日1日を含む)、1日10時間以上を採用基準として、13名の測定値を分析した結果、平均歩数は男性7,303(95%信頼区間3744, 10862)歩、女性7,205(同4713, 9697)歩と国民健康栄養調査の結果に比較してやや多かった。また、各カテゴリーごとの活動強度(SB, LPA, MVPA)についても、厚生労働省が推奨するMVPA週23METs・時以上に該当する者が多かった。</p> <p>・インタビューによる聞き取りから、スポーツ参加や社会参加をしている者も多く、測定値と合わせて、活動的な者が多いことは予想外の結果であった。</p> <p>ただし、人数が少ないこと、協力者は自ら参加希望をした者であることから、すべて視覚障がい者にあてはまるものではない。今後、対象者を増やすまたは、スポーツ実施者に特化し調査を継続する。</p>
研究業績	・論文および著書 著者名・論文標題・雑誌名・査読の有無・巻・発行年・ページ数	なし
	・学会発表等 発表者名・発表標題・学会名・発表年月日・発表場所	なし
	・その他 *学会・競技団体報告書など 著書名・標題・掲載誌名 発表年月・発行所 *講演会、研究会、研修会、セミナー等での講演発表 発表者・発表年月・題目名・講演会名 *社会貢献活動等	なし