

令和元年度 日本大学スポーツ科学部 学部研究費 研究実績報告書

所属：スポーツ科学部 競技スポーツ学科  
 資格：専任講師  
 氏名：澤野 大地

研究課題名	陸上競技跳躍種目におけるパフォーマンス達成に関するトレーニング学的考察 ～棒高跳を中心に～
研究目的及び 研究概要	<p><b>【研究目的】</b>                  陸上競技跳躍種目である棒高跳におけるパフォーマンス達成に関するトレーニング学的考察を基礎的研究として棒高跳を中心に検討をし、陸上競技跳躍種目のパフォーマンスの動態における基礎的知見となることを目的とする。</p> <p><b>【研究概要】</b>                  ①2019年における国内外のトップレベル棒高跳選手のパフォーマンス調査を行い、量的・客観的情報を収集・分析する。                  ②国内学生跳躍選手のパフォーマンス調査とトレーニング分析を行い、量的・客観的情報を収集分析する。</p>
研究実績の概要	<p><b>【研究の進捗状況】</b>                  ・2019年における国内外のトップレベル棒高跳び選手のパフォーマンス調査を行い、量的データの作成・分析を行った。                  ・国内学生跳躍選手のパフォーマンス調査とトレーニング分析を行った。</p> <p><b>【得られた成果】</b>                  ・今年度は特に世界選手権に出場した国内選手2名についてのパフォーマンス調査を行い、現在考察中である。</p> <p><b>【今後の課題】</b>                  ・更にデータを収集・分析をし、それらを元にトレーニング学的観点から考察を行なっていく。</p> <p><b>【研究実績】</b>                  特になし</p>