

# 令和4年度 日本大学自主創造プロジェクト 日大生のやってみたいを実現するプロジェクト成果報告書

2022024

プロジェクト名 朝から運動WEEK！！！！

## プロジェクトの概要

子供達の新学期が始まる際の早起きの習慣をつけること及び運動の習慣をつけることを目的としたプログラムである。

夏休みと冬休みの終わり頃に朝 7 時ごろから運動を行う。私達、日本大学スポーツ科学部の学生が専門種目を小学生と一緒に実践する内容である。種目は、合計でサッカー・走り方・レクリエーション・ダンス・バスケットボール・社交ダンス・ラグビーのメジャースポーツ・マイナースポーツ、どれも経験することができるような構成である。

## プロジェクトの結果・成果

夏休みの成果（種目・サッカー・走り方・レクリエーション・ダンス）

3日間の総参加人数は、延べ 257 名であった。

参加後アンケートでは、100%の方々がまた参加したいという意見を頂くことができた。イベントの満足度では、7/10 以上の割合が 92.1%以上であった。

アンケートの中には、（大学生と話すことができて楽しかった）や（体を目一杯動かす事ができて嬉しかった）などの意見があった。

コロナ禍が明け、夏期のラジオ体操が復活したことで、ラジオ体操終了後に参加する事が出来るようになり、イベントの認知がなかった方々にアピールすることができ、新規児童の獲得につながった。

冬休みの成果

（種目・サッカー・走り方・レクリエーション・バスケットボール・ダンス・ラグビー・社交ダンス）

3日間の総参加人数は、延べ 206 名であった。

アンケートでは、100%の方がまた参加したいという意見を頂くことができた。イベントの満足度では、7/10 以上の割合が 95.5%以上であった。

アンケートから初心者みみのサッカーやマイナースポーツを種目に配置したことによって、新たなスポーツを体験出来たという意見があがった。

総括

弦巻小学校全校生徒が 800 名であるので 4 人に 1 人は参加して頂いているということがわかった。25%という数字を下回らないように後輩たちにバトンタッチして行きたい。運動WEEK のアンケートでまた参加したいというアンケート結果が夏季冬季共に 100%であったことが一番の評価ではないかと感じた。

運営するにあたって沢山の協力をして下さった弦巻小学校の PTA の方々・保護者の方々・先生方・自主創造プロジェクトの公募をして下さった日本大学の多くの方々に感謝をしたい。

## 活動写真

